



Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы
«Инфекционная клиническая больница № 1
Департамента здравоохранения города Москвы»

П Р И К А З

« 11 » 11 2022 г.

№ 643

Об организации питания детей первого года жизни в ГБУЗ «ИКБ №1 ДЗМ»

Для организации питания детей первого года жизни необходимо производить расчет потребления и назначения сухих адаптированных смесей и инстантных каш в зависимости от вида вскармливания (грудное, смешанное или искусственное). В целях ежедневной корректировки расчета потребления сухой адаптированной смеси и инстантных каш для детей 1-го года жизни с учетом веса ребенка, в зависимости от которого производится расчет потребления смесей, в соответствии с Методическими рекомендациями «Программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации» от 03.09.2019 г., а также расчета продуктов прикорма в соответствии с приказом ДЗ г. Москвы № 653 от 11.09.2017 г. «О совершенствовании организации диетического (лечебного и профилактического) питания»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Заведующим лечебных инфекционных отделений, лечащим врачам инфекционных отделений при поступлении детей в возрасте до 1-го года жизни производить расчет потребления и назначение:

1.1 сухих адаптированных смесей и инстантных каш в зависимости от вида вскармливания (грудное, смешанное или искусственное) и веса ребенка;

1.2 продуктов прикорма на основании среднесуточного набора продуктов питания для детей 1-го года жизни. (Приложение № 1)

2. Старшим медицинским сестрам инфекционных отделений:

2.1. выписывать сухие адаптированные смеси и инстантные каши на весь период лечения ребенка в возрасте до 1-го года в ГБУЗ ИКБ № 1 ДЗМ в соответствии с расчетом потребления и назначения лечащим врачом по требованию на пищеблок (Приложение № 2).

2.2. выписывать продукты прикорма промышленного выпуска для детей до 1-го года жизни ежедневно в соответствии с назначением лечащего врача по требованию на пищеблок (Приложение № 2).

2.3. иметь в отделении минимальный запас адаптированных смесей и инстантных каш для кормления детей 1-го года жизни, поступивших в ГБУЗ ИКБ №1ДЗМ в вечернее время, выходные и праздничные дни.

3. Заведующему производству пищеблока Крылову А.В. организовать выдачу смесей адаптированных сухих и инстантных каш для вскармливания детей 1-го года жизни согласно требованиям отделений.

4. Врачу-диетологу **Кузнецовой Т.Н.** и медицинским сестрам диетическим **Кузнецовой А.В., Бутурловой И.В.** ежедневно составлять раздаточную ведомость продуктов прикорма детей 1-го года жизни согласно требованиям отделений.

5. Признать утратившим силу приказы ГБУЗ «ИКБ № 1 ДЗМ» от 08.11.2021 г. № 703 «Об организации питания детей первого года жизни в ГБУЗ «ИКБ №1 ДЗМ» .

6. Контроль за исполнением приказа возлагаю на заместителя главного врача по медицинской части **Антипят Н.А.**

Главный врач



И.Н. Тюрин

**Среднесуточный набор продуктов питания для детей 1-го года жизни с
использованием продуктов прикорма промышленного выпуска**

| Наименование продуктов | 0-4 мес. | 4-6 мес. | 6-9 мес. | 9-12 мес. |
|--|--------------------|----------|----------|-----------|
| | Количество (г, мл) | | | |
| Жидкая адаптированная молочная смесь, мл (сухая адаптированная смесь, г) | 800(114) | 700(100) | | |
| Жидкая последующая смесь, мл (сухая последующая смесь, г) | г" | | 600 (85) | 400 (60) |
| Каша (сухая инстантная безмолочная), г | | 30 | - | - |
| Каша (сухая инстантная молочная), г | ** | | 40 | 50 |
| Творог, г | - | - | 30 | 50 |
| Сок плодоовощной, мл | - | 60 | 80 | 100 |
| Пюре фруктовое, г | - | 60 | 80 | 100 |
| Пюре овощное, г | - | 100 | 150 | 200 |
| Яйцо (желток, шт.) | - | | 1/4 | 1/2 |
| Молоко, мл | - | | - | 200 |
| Кефир, йогурт (с 8 месяцев), мл | - | | 100 | 200 |
| Пюре мясное, г | - | | 30 | 70 |
| Пюре рыбное, г | - | | 20 | 50 |
| Масло растительное, мл | - | 2 | 5 | 6 |
| Масло сливочное, г | - | 2 | 5 | 6 |
| Хлеб пшеничный, г | - | - | 5 | 10 |

Расчет объема смеси производится на фактическую массу тела только калорийным методом – 115 ккал/кг на протяжении первых 6 мес. жизни. Однако при этом объем питания у ребенка в возрасте 3 месяцев не должен превышать 850 мл/сутки, 4 месяцев- 900 мл/сутки, а после 5 месяцев- 100 мл/сутки. («Программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации» от 03.09.2019 г., Методическими рекомендациями).

