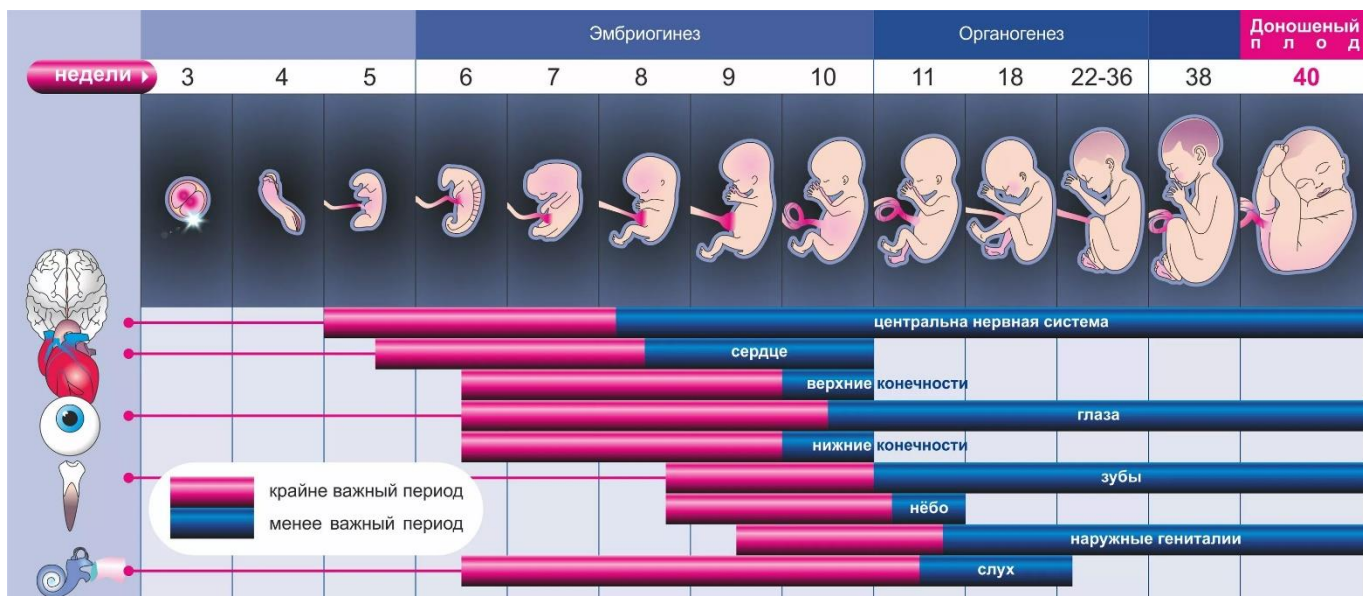


О ВНУТРИУТРОБНОМ РАЗВИТИИ РЕБЕНКА ПО НЕДЕЛЯМ БЕРЕМЕННОСТИ С ОПИСАНИЕМ ЕГО СПОСОБНОСТЕЙ (НАЧАЛО СЕРДЦЕБИЕНИЯ, НАЧАЛО ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, ОТКРЫВАНИЯ ГЛАЗ, СОСАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ И ДР.)



Первый триместр

1-ая - 12-ая неделя. В это время закладываются основные органы будущего малыша, а сам он очень чувствителен к внешним факторам.

Начало развития эмбриона

На старте первой недели: сперматозоид соединяется с яйцеклеткой, в результате чего формируется зигота. После этого зигота направляется в матку через фаллопиевы трубы, где проходит стадии деления и роста. К концу недели зигота внедряется в слизистую оболочку матки.

Вторая неделя развития

На протяжении следующих семи дней эмбрион продолжает активно развиваться, достигая размеров сравнимых с маковым зерном и состоя из нескольких клеток. В этот период для поддержания жизнедеятельности зародыша необходимы питательные вещества и кислород, которые он получает благодаря желточному мешку.

На третьей неделе после зачатия начинают формироваться важнейшие органы будущего ребенка. Изначально будущий младенец представляет собой лишь скопление клеток размером с головку булавки. К четвертой неделе интенсивно происходит развитие пуповины и органов дыхания, а также закладывается основа будущего мозга. Сердцебиение зародыша еще медленное, но со временем его частота возрастает, достигая к девятой неделе около 180 ударов в минуту и стабилизируясь на уровне 120–160 ударов во втором триместре. Что касается самочувствия беременной, то оно может сильно различаться. Некоторые женщины вовсе не замечают изменений, в то время как другие сталкиваются с эмоциональными колебаниями и вздутием

живота. Часто с четвертой недели начинают проявляться первые симптомы токсикоза, которые обычно уменьшаются к двенадцатой неделе беременности.

Пятая неделя беременности

На этом этапе начинается формирование важного органа — плаценты, которая становится своеобразным мостом между матерью и растущим младенцем. Плацента обеспечивает питательными веществами и кислородом, а также выполняет защитную функцию. В этот период запускается развитие рук, ног, а также зарождаются основы органов зрения и слуха.

Шестая неделя беременности

На ультразвуковом исследовании уже можно увидеть эмбрион. Несмотря на отсутствие внешних изменений, у беременной могут начаться изменения, такие как учащение позывов к мочеиспусканию и появление пигментации. Эти пятна возникают вследствие изменений в процессе производства меланина, который отвечает за оттенок кожи.

Развитие плода: 7 и 8 недели

К концу седьмой недели беременности заметно прогрессирует развитие внутренних органов будущего ребенка. Формируются основные системы тела, включая дыхательную и пищеварительную, а также начинается образование коры головного мозга. Беременные могут ощущать повышенную утомляемость и болезненность груди. На следующей, восьмой неделе, у эмбриона уже можно определить индивидуальную группу крови, его вес достигает приблизительно одного грамма. Продолжается развитие важных анатомических структур: формируются конечности, развиваются желудочные отсеки, начинается формирование языка и органов вкуса. При помощи ультразвукового исследования уже возможно увидеть голову плода.

На девятой неделе беременности происходит формирование внешних половых органов у будущего ребенка. Хотя эмбрион уже способен к движениям, мать пока не может их ощутить.

С десятой недели процесс развития достигает важной вехи: эмбрион преобразуется в плод. Это время, когда у малыша формируются все ключевые органы и системы, а также исчезает эмбриональный хвост.

Одиннадцатая неделя ознаменуется началом работы костного мозга в полную силу, что важно для иммунной системы плода. В этот период зарождается процесс синтеза иммуноглобулинов, что является первым шагом в формировании собственного иммунитета ребенка.

Второй триместр беременности: 13–28 недели

Когда наступает 12-я неделя, начинается интенсивное развитие костей и хрящей у плода. Его лицо обретает определенные контуры, а благодаря сердечной деятельности кровь активно циркулирует по телу ребенка. Малыш уже способен к движениям, а на пальцах рук и ног формируются первые ногтевые пластины. С наступлением второго триместра большинство дискомфортных ощущений, свойственных первым неделям, уходят. Тело матери приспособляется к новым условиям, чтобы обеспечить все необходимое для развития ее растущего ребенка.

К концу первого триместра, на протяжении 13-й недели, происходит формирование важных органов у ребенка: глаза и уши уже определены, ногтевые пластины и зубные зачатки начинают

развиваться. В это время у беременных женщин наблюдается повышение кровотока в почках, что ведет к сохранению воды и солей в организме, иногда вызывая отечность, которая обычно уходит после рождения ребенка. Пуповина, состоящая из трех сосудов, приобретает прочную структуру. На следующей, 14-й неделе, малыш начинает испытывать икоту и тренироваться в дыхательных движениях. Внешние пропорции тела становятся более сбалансированными, идет активный рост. Реснички, брови и волосы на голове становятся заметными. Развивается слуховая система, позволяющая ребенку улавливать различные звуки, включая музыку и голоса.

15-я неделя

На данном этапе происходит укрепление скелета у будущего ребенка. У малышей мужского пола начинает производиться гормон тестостерон. Активизация кровообращения и усиленная работа сердечной мышцы могут привести к повышению кровяного давления, что, в свою очередь, вызывает головные боли и ощущение головокружения.

16-я неделя

На этой стадии уже возможно узнать пол ребенка благодаря ультразвуковому исследованию. Кожные покровы плода очень тонкие, имеют красноватый цвет и покрыты тонкими волосиками. Ребенок продолжает активно расти и на данный момент его размер составляет приблизительно 14 см в длину, вес достигает около 125 г.

На пороге 17-й недели женщина начинает ощущать первые толчки малыша, напоминающие нежное покалывание, словно бабочки порхают внутри. Малышка в это время уже достигает приблизительно 13 см в длину и весит около 140 г.

С наступлением 18-й недели, активность младенца усиливается — он вольготно переворачивается в расширившейся матке. Эти изменения могут сопровождаться некоторым дискомфортом у матери в виде натяжения мышц и связок в области живота, что иногда приводит к ощущению боли.

19-я неделя

На данном этапе рост ребенка продолжается, однако его кожные покровы еще сохраняют морщинистость, связанную с малым количеством подкожного жира. Начинает происходить формирование ногтей и ресниц у плода.

20-я неделя

Ребенок начинает проявлять больше активности, что заметно для матери по учащенным движениям. Малыш с этого периода способен на изменение мимики, а его половые органы уже полностью сформированы.

21-я неделя

В это время женщина отмечает увеличение своего веса, хотя живот все еще остается относительно маленьким. Происходит уменьшение или полное исчезновение симптомов токсикоза и усталости.

Неделя 22

На этом сроке ребенок в утробе начинает учиться координировать движения своих век, то есть может их открывать и закрывать.



Неделя 23

Активность младенца в материнской утробе повышается, хотя большую часть времени он все еще спит. Черты лица уже четко прорисованы.

Неделя 24

К концу этой недели легкие плода практически полностью сформированы. Размеры малыша достигают 30 сантиметров в длину, а его вес приближается к 600 граммам.

Неделя 25

Плод усиливает свою двигательную активность, ощущая больше свободы в утробе.

Неделя 26

В это время происходит ускорение в наборе веса ребенком, который опережает его рост. Вес малыша составляет примерно 760 граммов, при росте в 35 сантиметров.

Развитие плода на 27-й неделе

На данном этапе беременности малыш уже способен различать свои конечности и имеет возможность сосать палец. Происходит интенсивное формирование мозга и нервных путей.

ТРЕТИЙ ТРИМЕСТР

БЕРЕМЕННОСТИ: С 28 ПО 40 НЕДЕЛЮ

Важные изменения на 30-й неделе

С этого периода начинается усиленное созревание легких, процесс которого продлится еще несколько недель. Также происходит укрепление скелета ребенка.

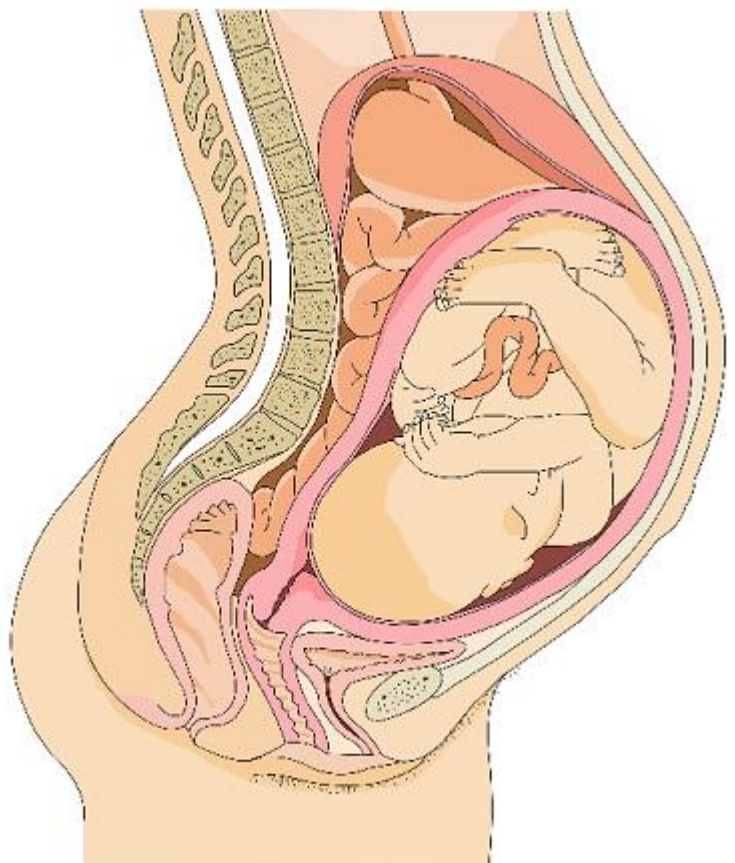
32–34 недели

В этот период большинство времени эмбрион спит. Обычно он занимает позицию головой вниз, подготавливаясь к родам.

35 неделя

К этому моменту малыш уже плотно уместается в утробе, занимая стабильное положение.

36 неделя



На этом этапе кожа младенца становится ровной и приобретает розовый оттенок. Также завершается развитие легких и системы пищеварения.

37 неделя

На тридцать седьмой неделе беременности младенец достигает полной зрелости. Мать может ощущать давление в нижней части живота из-за того, что ребенок опускается ниже в преддверии рождения.

Роды и сроки беременности

В период между 38 и 40 неделями беременности вероятность начала родов очень высока. Это время, когда они могут произойти внезапно. В интервале 41–42 недель беременность все еще считается в рамках нормы, хотя и приближается к своему максимальному сроку.

Продолжительность беременности свыше этих недель классифицируется как переносная, что требует дополнительного внимания медицинских специалистов.

