

КОГДА НУЖНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

Беременная должна обратиться к врачу при появлении следующих жалоб:

- рвота > 5 раз в сутки
- потеря массы тела > 3 кг за 1-1,5 недели
- повышение артериального давления > 120/80 мм рт. ст.
- проблемы со зрением, такие как размытие или мигание перед глазами
- сильная головная боль
- боль внизу живота любого характера (ноющая, схваткообразная, колющая и др.)
- эпигастральная боль (в области желудка)
- отек лица, рук или ног
- появление кровянистых или обильных жидких выделений из половых путей
- лихорадка более 37,5
- отсутствие или изменение шевелений плода на протяжении более 12 часов (после 20 недель беременности)

[Источник: Клинические рекомендации «Нормальная беременность» – 2023-2024-2025 \(15.02.2024\) – Утверждены Минздравом РФ. Разработчик клинической рекомендации: Российское общество акушеров-гинекологов. Одобрено Научно-практическим Советом Минздрава РФ](#)